

Ökumenischer Fastensuppensonntag in Zizers

# «Hunger frisst Zukunft – Wer Saatgut hat, kann Zukunft säen»

Rund 80 Teilnehmende versammelten sich am Sonntag, 8. März im Lärchensaal. Umrahmt von den melodischen Klängen der Zizerer Musikgesellschaft fand der ökumenische Gottesdienst mit der anschliessend traditionellen Fastensuppe statt.

Wie immer wurde der Lärchensaal am Vorabend von engagierten Firmingen und Konfirmanden unter der Anleitung von Margarete Walser vorbereitet und hergerichtet. Am Sonntag übernahmen diese Jugendlichen dann das Servieren und bedienten die Gäste mit der leckeren Fastensuppe. Markus Walser, unterstützt von fleissigen Helferinnen und Helfern, bereiteten für diesen Anlass eine köstliche Gerstensuppe zu.

Der ökumenische Gottesdienst, vorbereitet, gestaltet und geleitet durch die beiden Pfarrherren Adorján Török-Csingó (ref.) und Jacek Jeruzalski (kath.), stand unter dem Motto der diesjährigen Fastenaktion «Hunger frisst Zukunft – Wer Saatgut hat, kann Zukunft säen». Pfarrer Jacek Jeruzalski betonte in seiner Predigt die Bedeutung von Nahrung, besonders von Getreide, das für rund 80 Prozent der Weltbevölkerung eine zentrale Lebensgrundlage darstellt. Während viele Menschen in Europa ausreichend zu essen haben, leiden in anderen Teilen der Welt – besonders in Afrika und Teilen Asiens – noch immer viele Menschen an Hunger. Ausgehend vom Evangelium betonte er, dass unsere Fähigkeiten und Talente

als Gaben, als Geschenke verstanden werden sollen und wir Menschen deshalb nicht Besitzer, sondern Verwalter dieser Gaben seien. Wer mehr erhalten habe, trage auch Verantwortung, andere zu unterstützen. Dabei gehe es nicht nur um materielle Hilfe, sondern auch um Solidarität und Mitmenschlichkeit. Im Zusammenhang mit der aktuellen Fastenaktion der Kirchen rief er dazu auf, Menschen in ärmeren Regionen der Welt, besonders in Madagaskar, zu unterstützen. Ziel sei es, gemeinsam dazu beizutragen, dass alle Menschen bessere Lebensbedingungen erhalten und sich entwickeln können. Am Schluss erinnerte er daran, dass jeder Mensch – wie ein kleines Samenkorn – wachsen und Früchte tragen kann, wenn er seine Gaben verantwortungsvoll nutzt.

Insgesamt war der Fastensuppen-sonntag wiederum ein gelungener und bedeutungsvoller ökumenischer Anlass, der die Dorfgemeinschaft zusammenbrachte und gleichzeitig dazu beitrug, anderen in Not zu helfen. So werden die gesammelten Spenden einem wohltätigen Projekt in Madagaskar zugutekommen.

Text und Fotos: Hugo Hafner



Technik



Hoch hinaus. **graubünden**

Veranstaltungstechniker · Berater · Planer · Entwickler · Macher



[www.brasser.swiss](http://www.brasser.swiss)

Service



[www.aquatrock.ch](http://www.aquatrock.ch)

- Wasserschadensanierungen
- Bautrocknungen
- Isolationstrocknungen
- Bauheizungen
- 24 Std. Notservice

**24 Std. Notservice 081 330 00 09**

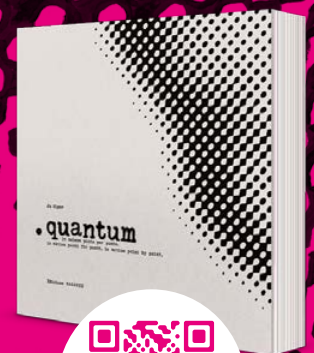
Verlag Edizione RAGAZZO

# • quantum

in azione punto per punto.  
in aktion punkt für punkt. in action point by point.

Das Buch «.quantum: in aktion punkt für punkt» zeigt Menschen, die sich für eine bessere Welt einsetzen.

Der Autor, Ju Giger, Kunstschafter und mit seiner Grafikwerkstätte Scantop AG selbstständiger Grafiker, hat mit seiner 70-jährigen Rolleiflex-Kamera Personen porträtiert, die sich im Umwelt- und Klimaschutz engagieren, gegen rechtsextreme Gesinnung eintreten oder Hilfe für Geflüchtete leisten.



Bestellung:  
[mail@ragazzo.net](mailto:mail@ragazzo.net)

## NEUIGKEITEN AUS DER KATH. KIRCHGEMEINDE ZIZERS

[www.zizers-katholisch.ch](http://www.zizers-katholisch.ch)

# Ökumenischer Gebetsabend am 20. Januar anlässlich der Woche für die Einheit der Christen



Wie bereits im vergangenen Jahr fand auch in diesem Jahr die gemeinsame ökumenische Feier der beiden Zizerser Pfarreien in Form eines Taizé-Gebetsabends statt.

Nebst geistlichen Impulsen durch die beiden Pfarrherren Jacek Jeruzalski und Adorján Török-Csingó wurde der musikalische Teil der Feier, bestehend aus bekannten Taizé-Liedern, von Simon Wyss an der Gitarre und von Chiara-Maria Freiberger an der Flöte begleitet.

Die Texte und Gebete der diesjährigen Gebetswoche für die Einheit der Christen wurden von den Kirchen in

Armenien vorbereitet. Das Thema in diesem Jahr stammte aus dem Brief an die Epheser: «Ein Leib und ein Geist, wie ihr auch berufen seid zu einer Hoffnung» (Eph 4,4).

Pfarrer Török betonte in seinem Impuls, dass von der Einheit oft erst gesprochen werde, wenn sie fehle oder zu zerbrechen drohe. Dann entstehe leicht der Eindruck, wir müssten sie aktiv herstellen. Zwar sei es eine wichtige Aufgabe, sich für die Einheit der Gemeinde einzusetzen – etwa durch Demut, Geduld, Liebe und gegenseitiges Ertragen, wie Paulus schreibe. Doch die Einheit der Gemeinde können letztlich nicht durch menschliches Handeln geschaffen werden. Geistliche Einheit sei ein Ge-

schenk Gottes, das wir empfangen, nicht produzieren können. Sie gründe in dem, was Gott uns gemeinsam gegeben habe: ein Leib, ein Geist, eine Hoffnung; ein Herr, ein Glaube, eine Taufe; ein Gott und Vater aller. Darum liege unsere Einheit nicht in gemeinsamen Erfahrungen oder Zielen, sondern in Gottes Gabe. Unsere Aufgabe sei es nicht, die Einheit herzustellen, sondern sie zu bewahren – den Schatz zu hüten und das zu pflegen, was Gott uns geschenkt hat.

Durch die verschiedenen gemeinsamen ökumenischen Angebote befinden sich die beiden Zizerser Pfarreien auf einem guten Weg dazu.



# Eltern-Kind-Tag 1. Kommunion



Am 10. Januar trafen sich die fünf Erstkommunionkinder in Begleitung je eines Erwachsenen zum Eltern-Kind-Tag im Gemeindehaus. An verschiedenen Posten befassten sie sich mit dem Thema Taufe, da am Abend im Gottesdienst die Taufferinnerung gefeiert wurde. Ein Symbol für die Taufe ist das

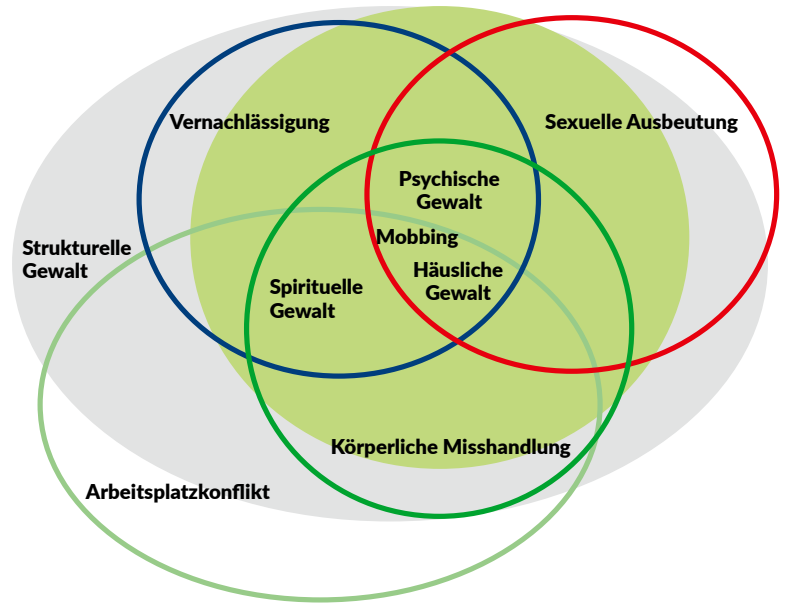
Licht. Jesus ist das Licht der Welt, deshalb wird die Taufkerze an der Osterkerze entzündet. Die EK-Kinder gestalteten eine eigene Kerze, die an der Erstkommunion brennen wird.

*Elvira Boner, Katechetin*

# Balanceakt Macht

Am Mittwoch, den 7. Januar 2026 trafen sich elf Interessierte, namentlich Lehrpersonen für den Religionsunterricht, Pfarrherren, Freiwillige, sowie Angestellte der Ref. und Kath. Kirchgemeinden Zizers zur Weiterbildung.

Frau Elena Furrer, MA theol., Präventionsbeauftragte des Bistums Chur, hat in kompetenter Art und Weise den Kurs «Balanceakt Macht: macht-bewusst – machtlos – ermächtigt (Aufbaukurs)» geleitet. Der Kurs vermittelte grundlegende Einsichten zum Thema Macht. Die oft beiläufige Aussage «Ohne Macht geht nichts!» bringt eine zentrale Realität auf den Punkt: Macht ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Lebens und unseres pastoralen Alltags. Sie entfaltet sich im Spannungsfeld zwischen einer konstruktiven Kraft, die verbindet und belebt, und



einem destruktiven Einfluss, der ausgrenzt und verletzt. Zu Beginn wurde das im Frühling Erlernte (Was ist Machtmissbrauch?) aufgefrischt. (vgl. Bild) Anschließend bot sich den Gruppen die Gelegenheit, verschiedene fiktive Fallstudien zu erörtern und darüber zu diskutieren. Prüfkriterien zur Frage «Wie nah ist zu nah?» wurden aufgezeigt und das Vorgehen bei Verdachtsfällen thematisiert.

Zum Schluss noch dies: Bleiben wir als Kirche eine lernende Organisation und schaffen gemeinsam eine Kultur der Achtsamkeit.

Wir danken allen für die aktive Teilnahme, angeregten Diskussionen, und wünschen viel Erfolg bei der Umsetzung des Gelernten.

*Jeanette Bürgi-Büchel*

## Ostern 2026 Herzliche Einladung

### Heilige Drei Tage

#### Hoher Donnerstag, 2. April

19.30 Uhr Eucharistiefeier vom Letzten Abendmahl, anschliessend stille Anbetung bis 21.30 Uhr

#### Karfreitag, 3. April

15.00 Uhr Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi

#### Karsamstag, 4. April

Bis 12 Uhr Stille Betrachtung am Heiligen Grab in der Kirche

08 - 11 Uhr Beichtmöglichkeit in der Kirche



### Ostern: Hochfest der Auferstehung des Herrn

#### Die Feier der Osternacht

#### Karsamstag, 4. April

21.00 Uhr Feier der Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus, anschliessend «Eiertütschen»

#### Ostersonntag, 5. April

10.00 Uhr Eucharistiefeier mit Speisesegnung, Osterlämmchen und Eiern, Verkauf der Heimosterkerzen

#### Ostermontag, 6. April

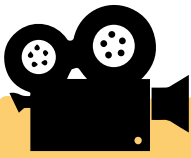
10.00 Uhr Eucharistiefeier, Verkauf der Heimosterkerzen



## Einladung

zur stillen Betrachtung am Heiligen Grab in der Kirche  
Am Karsamstag bis 12 Uhr

In der Zeit von 9 bis 11 Uhr besteht am Karsamstag die Möglichkeit für ein Beichtgespräch.



# Fastensuppen-Kino

IM KATH.  
KIRCHGEMEINDEHAUS

Fastensuppenkino am Sonntag, 29. März 2026  
um 17.00 Uhr im kath. Kirchgemeindehaus

## THE MISSION

Der Film von Roland Joffé erzählt eine wahre Geschichte und spielt im 18. Jahrhundert in Südamerika. Der Jesuitenpriester Gabriel (Jeremy Irons) und der ehemalige Sklavenjäger Mendoza (Robert De Niro) gründen gemeinsam eine Mission bei den Ureinwohnern des Guarani-Volkes. Dort wollen sie die indigene Bevölkerung zum Christentum bekehren und sie gleichzeitig vor Versklavung schützen. Die Mission wird zu einem sicheren Zufluchtsort für die Einheimischen. Doch als politische und kirchliche Interessen aufeinandertreffen, gerät sie in grosse Gefahr. Gabriel und Mendoza müssen schliesslich entscheiden, wie sie auf die drohende Gewalt reagieren. Der Film behandelt Themen wie Schuld, Vergebung, Macht und vor allem die Liebe zum Menschen. Besonders eindrucksvoll sind die Landschaftsbilder Südamerikas sowie die Musik von Ennio Morricone, die dem Film eine starke emotionale Wirkung verleihen.

Im Anschluss an den Film wird ein einfacher Suppen-Znacht offeriert. Film und Suppe sind gratis.



### Voranzeige

(allfällige Änderungen gemäss Publikation  
im Bezirksamtsblatt und Pfarreiblatt)



## Herzliche Einladung zur Kirchgemeindeversammlung

**Donnerstag, 3. Juni 2026, 20.15 Uhr**  
im kath. Kirchgemeindehaus in Zizers

### Traktanden

1. Protokoll der Kirchgemeindeversammlung vom 23. Oktober 2025\*
2. Jahresrechnung 2025 / Revisorenbericht
3. Festsetzung des Steuerfusses für das Jahr 2027
4. Wahlen:
  - Co-Präsidenten
  - 5 Ratsmitglieder
  - 2 Revisoren
  - Revisoren Stellvertreter
  - Stimmzähler
5. Mitteilungen des Seelsorgers
6. Varia / Mitteilungen

\* Wird nur auf Verlangen vorgelesen.

Die Jahresrechnung 2025 liegt ab 20. Mai 2026 im Vorraum der Kirche zur Einsicht auf und ist auf der Homepage [www.zizers-katholisch.ch](http://www.zizers-katholisch.ch) abrufbar. Das Protokoll der letzten Kirchgemeindeversammlung kann im Sekretariat und auf der Homepage eingesehen werden.

Zizers, 3. März 2026

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir

**ab sofort eine/n engagierte/n  
ORGANISTEN / ORGANISTIN.**

Die Orgeleinsätze werden flexibel und nach Vereinbarung festgelegt.

Wenn Sie Freude an Kirchenmusik haben  
und Ihr musikalisches Können gerne in  
unsere Gemeinschaft einbringen möchten,  
freuen wir uns sehr auf Sie!

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne:

**Katholische Kirchgemeinde Zizers**  
Luzia Föhn  
Vialstrasse 12  
7205 Zizers  
Telefon: 081 322 12 93