

PFARREI ST. PETER UND PAUL ZIZERS



Katholisches Pfarramt Zizers

Vialstrasse 12, 7205 Zizers
www.zizers-katholisch.ch

Seelsorger

Vikar Markus Würtenberger
Telefon 081 322 24 42
pfarramt@zizers-katholisch.ch
Sprechstunde nach telefonischer
Vereinbarung von Mittwoch bis Sonntag

Kirchgemeindepäsident

Alois Gadola
Telefon 081 322 96 66
praesident@zizers-katholisch.ch

Mesmerin

Miriam Wepfer
Telefon 079 789 10 04

Religionslehrer/in

Elvira Boner, Tel. 081 325 21 70
Ingrid Ritter, Tel. 079 645 03 48

Sekretariat

Luzia Föhn
Telefon 081 322 12 93
sekretariat@zizers-katholisch.ch
Montag bis Mittwoch, 9 bis 11 Uhr
Donnerstag, 14 bis 16 Uhr

Die Gottesdienste und Anlässe finden unter Einhaltung der Schutzmassnahmen und Bestimmungen des Bundes/BAG statt. Infos dazu finden Sie auf www.zizers-katholisch.ch und im Schaukasten der Kirche.

Gottesdienste

Samstag, 1. Januar

17.00 Uhr Eucharistiefeier
G Josef Jetzer-Leber

Neujahr – Hochfest der Gottesmutter Maria

Kollekte: Epiphaniekollekte für Kirchenrestaurationen

Sonntag, 2. Januar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 5. Januar

17.00 Uhr Anbetung
17.30 Uhr Eucharistie

Donnerstag, 6. Januar

Erscheinung des Herrn

09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 7. Januar

Hl. Valentin, hl. Raimund von Penafort

15.00 Uhr Hl. Messe im Tertianum
16.00 Uhr Kommunionfeier Serata
18–20 Uhr Offene Zeit der Stille und Anbetung mit kurzen Liedimpulsen – im Anschluss Gelegenheit zur Beichte

Samstag, 8. Januar

17.00 Uhr Vorabendmesse mit den Erstkommunikanten und der Katechetin E. Boner

Taufe des Herrn

Kollekte: Sternsinger sammeln für arme Kinder

Sonntag, 9. Januar

10.00 Uhr Eucharistiefeier
JZ Emerita Büsser-Krättli

Mittwoch, 12. Januar

17.00 Uhr Anbetung
17.30 Uhr Eucharistie
19.30 Uhr Bibel-Teilen im KGH

Donnerstag, 13. Januar

Hl. Hilarius

09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 14. Januar

08.00 Uhr Eucharistie

Samstag, 15. Januar

17.00 Uhr Eucharistie

2. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: SOFO Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

Sonntag, 16. Januar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 19. Januar

17.00 Uhr Anbetung
17.30 Uhr Eucharistie

Donnerstag, 20. Januar

Hl. Fabian, hl. Sebastian

09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 21. Januar

Hl. Meinrad, hl. Agnes

15.00 Uhr Hl. Messe im Tertianum
16.00 Uhr Kommunionfeier Serata
18–20 Uhr Offene Zeit der Stille und Anbetung mit kurzen Liedimpulsen – im Anschluss Gelegenheit zur Beichte

Samstag, 22. Januar

17.00 Uhr Vorabendmesse

3. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Caritas CH – Stopp Hunger

Sonntag, 23. Januar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 26. Januar

Hl. Timotheus, hl. Titus

17.00 Uhr Anbetung
17.30 Uhr Eucharistie
19.30 Uhr Bibel-Teilen im KGH

Donnerstag, 27. Januar

Hl. Angela Merici

09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 28. Januar

Hl. Thomas von Aquin

08:00 Uhr Eucharistie

Samstag, 29. Januar

17.00 Uhr Vorabendmesse

4. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Don Bosco – Jugendhilfe weltweit

Sonntag, 30. Januar

10.00 Uhr Eucharistiefeier
JZ Erwin Rensch-Ludwig



Unsere Verstorbenen

Sonja Reinhardt-Manella, geboren 04.07.1931, gestorben 20.11.2021, wohnhaft gewesen in Chur

Pfarrer Hans Hitz, geboren 23.08.1923, gestorben 25.11.2021, wohnhaft gewesen an der Kantonsstrasse in Zizers

Erwin Zinsli, geboren 17.10.1947, gestorben 01.12.2021, wohnhaft gewesen an der Vialstrasse in Zizers.

Josef Jetzer-Leber, geboren 04.11.1932, gestorben 03.12.2021, wohnhaft gewesen in Landquart

Wir sprechen den Angehörigen unsere herzliche Anteilnahme aus.
Herr, gib den Verstorbenen die ewige Ruhe.

Mitteilungen

Sekretariat geschlossen

Vom **24. Dezember bis 2. Januar** ist das Sekretariat geschlossen. Bei dringenden Fragen wenden Sie sich an Vikar Würtenberger, Tel. 081 322 24 42.

Abendgebet mit Liedern aus Taizé

Dienstag, 4. und 18. Januar, um 19 Uhr in der evang. Kirche.

Mittagstisch für Erwachsene

Donnerstag, 20. Januar, 11.45 Uhr, Anmeldung und Zertifikat sind nötig.

Der Chor Melody singt wieder

Für Kinder ab der 2. Klasse. **Probe jeweils am Dienstag um, 17.30 Uhr.**

Anmeldung:

Yvonne Peng, 079 395 94 93.



Bibel-Teilen

Mit der Bibel ins Gespräch kommen

Leitung:

Hugo und Ursina Hafner-Vogt
(081 322 96 09)

Vikar Markus Würtenberger
(081 322 24 42)

Beim Bibel-Teilen kommen wir zusammen, um uns vom Wort Gottes ansprechen zu lassen; um gemeinsam darüber ins Gespräch zu kommen. So schaffen wir einen Raum, in dem wir Gott begegnen können.

Eingeladen sind interessierte Frauen und Männer jeglichen Alters verschiedener oder ohne Konfession. Die Abende können einzeln besucht werden und bauen nicht aufeinander auf.

Tag:

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat (Änderungen sind im kath. Pfarrblatt ersichtlich)

Zeit:

19.30 Uhr bis ca. 20.45 Uhr

Ort:

Katholisches Kirchgemeindehaus Zizers

Anmeldung ist nicht nötig. Die Teilnahme ist kostenlos. Wenn möglich, bringen Sie bitte eine eigene Bibel mit.

Adventsweekend vom 20./21. November



Das Motto des Adventsweekends war, «Auf dem Weg zur Krippe». Auch Maria und Josef waren unterwegs.



In der Kirche Schiers suchten die Kinder gruppenweise die Posten mit verschiedenen Figuren und Gegenständen. Anschliessend mussten diese in den zeitlich richtigen Ablauf gestellt werden.

Eine muntere und aufgeweckte Schar Kinder liessen sich von unserem Angebot begeistern. Auf dem Bild fehlen Vikar Markus und Koch Christian.



Auch wir waren unterwegs. Begleitet von einem Lied schritt jedes Kind die Adventsspirale ab und stellte auf dem Rückweg ein Licht an den Platz, wo sie einen goldenen Stern fanden.



Auch die Weisen aus dem Morgenland suchten den Erlöser. Wer zeigt ihnen den Weg?



Zämä Läbchüächäteig machä.

Fastenexerzitien

Appenzell

27. März – 2. April 2022

Jesus ging nicht in die Wüste, um nichts zu essen, sondern um vierzig Tage mit Gott allein zu sein.

Wie ein Stein in die Tiefe des Ozeans, so versank er in Gott, um gestärkt daraus hervorzugehen. Das Fasten hat diesem Atem der Wüste nur gedient.



Veranstalter:	Kath. Kirchgemeinde Zizers
Leitung und Info:	Margarete Walser: margarete.walser@zizers-katholisch.ch oder Telefon 079 429 19 59 Vikar Markus Würtenberger: pfarramt@zizers-katholisch.ch oder Telefon: 081 322 24 42
Anmeldung:	Luzia Föhn, sekretariat@zizers-katholisch.ch oder Telefon: 081 322 12 93
Infoabend:	für die Teilnehmer ist am 10. März 2022 im Kath. Kirchgemeindehaus Zizers um 20 Uhr
Selbstbeteiligung:	Fr. 400.-
Ort:	Kloster Maria der Engel in Appenzell

Tagesablauf: (kann variieren)

07.00 Uhr	Morgengymnastik
07.45 Uhr	Tee mit Honig
Ab 8.30 Uhr	Möglichkeit zur Anbetung
09.00 Uhr	Heilige Messe
10.00 Uhr	freie Zeit
11.45 Uhr	Mittagshore im Betraum
12.00 Uhr	Gemüse-, oder Fruchtsaft
13.00 Uhr	Leberwickel
14.00 Uhr	Gemeinsames Spazierengehen
17.30 Uhr	Gemüsebrühe
Beginn des nächtlichen Schweigens bis zur Hl. Messe:	
18.30 – 20.30 Uhr	Komplet - Anbetung mit geistlichen Impulsen



Definition des Fastens

Bewusster, freiwilliger und zeitlich begrenzter Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel.

Die tägliche Energieaufnahme durch nährstoffhaltige Getränke liefert zwischen 200 und max. 500 Kilokalorien. Ziel ist der Fastenstoffwechsel: Niedriger Blutdruck und hoher Fettsäuren- und Ketonkörper-Spiegel. Das heisst, der Körper stellt von der Kohlenhydrat- auf Fettverbrennung um. Wir unterscheiden zwischen Fasten für Gesunde / präventives Fasten deutlich vom therapeutischen Fasten. Wir bieten Fasten für Gesunde nach Otto Buchinger / Hellmut Lütznert als Gruppenkurs und Exerzitien an. Fasten für Gesunde:

- Kurzzeitfasten über 5-10 Tage
- Gesundheitspflege mit Naturheilmittel
- Dient zur Gesundheitsprävention
- Betreuung durch Fastenleiter in Fastengruppe
- Verantwortung liegt beim FASTER
- Gesundheit und Leistungsfähigkeit ist vorausgesetzt

«Der sogenannte Gesunde soll fasten! Sein jährliches, ehrliches Fasten soll ihn vor Krankheit und Siechtum bewahren! Er soll nicht warten, bis die Vorboten des Todes kommen, die Krankheiten. Dieses jährliche Fasten aber soll ihm eine heilige, mit Betrachtung und Besinnung ausgefüllte Zeit sein, in der er heilsame Entschlüsse fasst, die dann der ganzen Zwischenzeit bis zur nächsten Fasten-Periode zugutekommen.» Dr. Otto Buchinger 1982