

PFARREI ST. PETER UND PAUL ZIZERS



Katholisches Pfarramt Zizers
 Vialstrasse 12, 7205 Zizers
 www.zizers-katholisch.ch

Pfarradministrator
Jacek Jeruzalski
 Telefon 081 322 24 42
 pfarramt@zizers-katholisch.ch

Kirchgemeindepräsidium
Alois Gadola
 Telefon 081 322 96 66
 praesident@zizers-katholisch.ch
Rainer Oberholzer
 Telefon 079 638 44 14
 praesident_ro@zizers-katholisch.ch

Mesmerin
Miriam Wepfer
 Telefon 079 789 10 04

Mesmerin Stv.
Ingrid Ritter
 Telefon 079 889 49 20

Religionslehrerinnen
Elvira Boner, Tel. 081 325 21 70
Isa Tanzini, Tel. 079 261 38 26

Sekretariat
Luzia Föhn
 Telefon 081 322 12 93
 sekretariat@zizers-katholisch.ch
 Montag bis Mittwoch, 9 bis 11 Uhr
 Donnerstag, 14 bis 16 Uhr

Gottesdienste

4. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Caritas Graubünden

Sonntag, 1. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier
 JZ Josef Maendli-Venzin

5. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: SolidarMed – Gesundheit in Afrika

Aushilfe: Dr. Albert Fischer

Samstag, 7. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 8. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

6. Sonntag im Jahreskreis

Kollekte: Weltjugendtag

Samstag, 14. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 15. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 18. Februar

Aschermittwoch

Fast- und Abstinenztag

18.00 Uhr Anbetung

18.30 Uhr Eucharistie mit Segnung
 und Auflegung der Asche

Donnerstag, 19. Februar

08.30 Uhr Rosenkranz

09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 20. Februar

15.30 Uhr Kommunionfeier
 im Tertianum

16.15 Uhr Kommunionfeier
 im Serata

1. Fastensonntag

Kollekte: Stiftung CSI-Schweiz

Samstag, 21. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 22. Februar

10.00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 25. Februar

Hl. Walburga

18.00 Uhr Anbetung

18.30 Uhr Eucharistie

19.30 Uhr Bibelteilen im KGH

Donnerstag, 26. Februar

08.30 Uhr Rosenkranz

09.00 Uhr Eucharistie

2. Fastensonntag

Tag des Judentums

Schweizer Krankensonntag

Kollekte: KIFA pflegt und entlastet

Samstag, 28. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 1. März

10.00 Uhr Eucharistiefeier
 JZ Ida Graf

Unser Verstorbener



Herr **Joao Carlos De Sa Miranda**,
 geboren am 12.10.1966, gestorben am
 25.10.2025, wohnhaft gewesen in Zizers.

Wir sprechen den Angehörigen unsere
 herzliche Anteilnahme aus.

*Herr, gib dem Verstorbenen die ewige
 Ruhe.*

Mitteilungen

Ferien Pfr. Jacek Jeruzalski

**Von Mittwoch, 4. bis und mit Freitag,
 13. Februar**, ist Pfr. Jacek Jeruzalski in
 den Ferien.

In dringenden Fällen steht Ihnen Pfarr-
 administrator Dr. Helmut Gehrmann,
 Tel. 081 353 39 48, oder das Sekretariat,
 Tel. 081 322 12 93, zur Verfügung.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir

**ab sofort eine/n engagierte/n
 ORGANISTEN / ORGANISTIN.**

Die Orgeleinsätze werden flexibel und nach
 Vereinbarung festgelegt.

Wenn Sie Freude an Kirchenmusik haben
 und Ihr musikalisches Können gerne in
 unsere Gemeinschaft einbringen möchten,
 freuen wir uns sehr auf Sie!

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne:
 Katholische Kirchgemeinde Zizers
 Frau Luzia Föhn
 Vialstrasse 12
 7205 Zizers
 Telefon: 081 322 12 93

Blasiussegen und Kerzenweihe

Im Gottesdienst **am Sonntag, 1. Februar**,
 wird der Blasiussegen gespendet. In
 diesem Segen bitten wir den heiligen
 Blasius um Schutz vor Halskrankheiten
 und allem Bösen.

Kerzen, die für den häuslichen Gebrauch
 geweiht werden sollen, können vor dem
 Altar abgelegt werden.

Segnung des Agatha-Brottes

Am Donnerstag, 5. Februar, ist Agatha-
 Tag. Dr. Pfarrer Helmut Gehrmann seg-
 net frühmorgens in der Bäckerei Signer
 das Brot.

Herz-Jesu-Freitag

Der Herz-Jesu-Freitag am 6. Februar entfällt infolge Ferienabwesenheit von Pfarrer Jacek Jeruzalski.

Aschermittwoch – Segnung und Auflegung der Asche

Herzliche Einladung zur Eucharistiefeier **am Mittwoch, 18. Februar, 18.30 Uhr.**

Mittagstisch für Erwachsene

Donnerstag, 19. Februar, 11.45 Uhr

Bitte um Anmeldung:
Ladina Elmer, Tel. 078 853 66 14,
ladina.elmer@zizers-reformiert.ch

Bibel-Teilen

Am Mittwoch, 25. Februar, um 19.30 Uhr

im kath. Kirchgemeindehaus. Wenn möglich, bringen Sie bitte eine eigene Bibel mit.

Montagskränzli

Montag, 2. Februar, 14 Uhr im KGH

Thema: «Psychische Belastungen heute» mit Lisa Esenwein.

Abendgebet mit Liedern aus Taizé

Dienstag, 3. und 17. Februar, 19 Uhr

in der evang. Kirche.

Voranzeige

Fastensuppen-Kino

Sonntag, 1., 15., und 29. März, 17 Uhr

Weitere Infos folgen.

Kollekten

September bis Dezember 2025

Bischöflich verordnete Opfer	CHF
Aufgaben des Bistums	153.00
Seelsorgeprojekte und Seelsorger/innen in Not	140.00
Migratio.ch	156.00
Missio, Ausgleichsfonds	90.00
Priesterseminar St. Luzi	236.00
Kath. Gymnasien im Bistum Chur	229.00
Katholische Schulen	89.00
Theologiestudierende im Bistum Chur	145.00
Universität Freiburg	155.00
Jugendkollekte	158.00
Kinderspital Bethlehem	348.00
Für ausländische Projekte	
www.herzen-fuer-hoffnung.com;	
Bedürftige Kinder in Kongo	67.00
Für inländische Projekte	
Armutsbetroffene Menschen in Graubünden	50.00
Bedürfnisse der Pfarrei	115.00
Hilfswerk Kirche in Not	205.00
Verein Mamma	214.00
Schweiz. Seelsorgestiftung	132.00
Vergelt's Gott für Ihre Gaben	

Fastenzeit

Die Fastenzeit ist eine wichtige Zeit im christlichen Jahreskreis. Sie erinnert an die 40 Tage, die Jesus betend und fastend in der Wüste verbrachte. Ihren Ursprung hat sie in den ersten Jahrhunderten des Christentums als Vorbereitung auf das Osterfest. Die Fastenzeit beginnt am Aschermittwoch und endet am Gründonnerstag. Traditionell ist sie geprägt von Verzicht, Gebet und tätiger Nächstenliebe. Früher galten strenge Regeln: kein Fleisch, wenig Essen, einfache Mahlzeiten. Heute steht weniger das «Nicht-dürfen» im Mittelpunkt, sondern das bewusste «weniger». Viele entscheiden sich für ein sogenanntes «Fasten light» und verzichten freiwillig auf Schokolade oder generell Süßigkeiten, Alkohol, Fleisch oder auch auf Fernsehen und Handy. Ziel der Fastenzeit ist es, innezuhalten, Gewohnheiten zu überdenken und Raum für Gott, für Mitmenschen und für sich selbst zu schaffen. Dieses Jahr beginnt die Fastenzeit am 18. Februar und dauert bis zum 4. April.

Impressionen vom Krippenspiel am Heiligabend

