

PFARREI ST. PETER UND PAUL ZIZERS



Katholisches Pfarramt Zizers

Vialstrasse 12, 7205 Zizers
www.zizers-katholisch.ch

Pfarradministrator

Jacek Jeruzalski
Telefon 081 322 24 42
pfarramt@zizers-katholisch.ch

Kirchgemeindepräsidium

Alois Gadola
Telefon 081 322 96 66
praesident@zizers-katholisch.ch
Rainer Oberholzer
Telefon 079 638 44 14
praesident_ro@zizers-katholisch.ch

Mesmerin

Miriam Wepfer
Telefon 079 789 10 04

Mesmerin Stv.

Ingrid Ritter
Telefon 079 889 49 20

Religionslehrerinnen

Elvira Boner, Tel. 081 325 21 70
Isa Tanzini, Tel. 079 261 38 26

Sekretariat

Luzia Föhn
Telefon 081 322 12 93
sekretariat@zizers-katholisch.ch
Montag bis Mittwoch, 9 bis 11 Uhr
Donnerstag, 14 bis 16 Uhr

Gottesdienste

2. Fastensonntag

Schweizer Krankensonntag

Tag des Judentums

Kollekte: KIFA pflegt und entlastet

Samstag, 28. Februar

18.15 Uhr Vorabendmesse mit
Krankensalbung

Sonntag, 1. März

10.00 Uhr Eucharistiefeier mit
Krankensalbung
JZ Ida Graf

Mittwoch, 4. März

Hl. Kasimir

18.00 Uhr Anbetung
18.30 Uhr Eucharistie

Donnerstag, 5. März

08.30 Uhr Rosenkranz
09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 6. März

Weltgebetstag

Hl. Fridolin von Säkingen

15.30 Uhr Kommunionfeier
im Tertianum
16.15 Uhr Kommunionfeier
im Serata
18.00 Uhr Herz Jesu
19.00 Uhr Weltgebetstag in der
ref. Kirche in Zizers

3. Fastensonntag

Kollekte: Fastenprojekt

Samstag, 7. März

18.15 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 8. März

11.00 Uhr Ökum. Fastensuppentag
im Lärchensaal

Mittwoch, 11. März

18.00 Uhr Anbetung
18.30 Uhr Eucharistie

Donnerstag, 12. März

08.30 Uhr Rosenkranz
09.00 Uhr Eucharistie

4. Fastensonntag (Laetare)

*Kollekte: Förderung Betreuung be-
nachteiligter Kinder in Armenien
(Little-Prince-Zentren)*

Samstag, 14. März

18.15 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 15. März

10.00 Uhr Eucharistiefeier
JZ Maria Mittner-Engler

Mittwoch, 18. März

Hl. Cyrill von Jerusalem

18.00 Uhr Anbetung
18.30 Uhr Eucharistie

Donnerstag, 19. März

Hl. Josef. Bräutigam der Gottesmutter Maria

08.30 Uhr Rosenkranz
09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 20. März

15.30 Uhr Kommunionfeier
im Tertianum
16.15 Uhr Kommunionfeier
im Serata

5. Fastensonntag

*Kollekte: Fastenaktion Schweizerisches
Hilfswerk der Katholikinnen und Katho-
liken*

Samstag, 21. März

18.15 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 22. März

10.00 Uhr Eucharistiefeier
JZ Barbara
Tomaselli-Brundiers
JZ Anette Marie
Orlik-Hausbacher

Mittwoch, 25. März

Verkündigung des Herrn

18.00 Uhr Anbetung
18.30 Uhr Eucharistie
19.30 Uhr Bibelteilen im KGH

Donnerstag, 26. März

Hl. Liudger

08.30 Uhr Rosenkranz
09.00 Uhr Eucharistie

Freitag, 27. März

18.00 Uhr Kreuzweg-Andacht

Palmsonntag

*Kollekte: Fastenaktion Schweizerisches
Hilfswerk der Katholikinnen und Katho-
liken*

Samstag, 28. März

18.10 Uhr Besammlung vor der Kirche,
Segnung der Palmzweige
und gemeinsamer Einzug
18.15 Uhr Vorabendmesse

Sonntag, 29. März

09.55 Uhr Besammlung vor der Kirche,
Segnung der Palmzweige
und gemeinsamer Einzug
10.00 Uhr Eucharistiefeier

Unsere Verstorbenen



Herr **Markus Büchler**, geboren am
23.09.1944, gestorben am 20.01.2026,
wohnhaft gewesen in Zizers.

Herr **Georg Emil Kehl**, geboren am 25.03.1962, gestorben am 23.01.2026, wohnhaft gewesen in Zizers.

Wir sprechen den Angehörigen unsere herzliche Anteilnahme aus.

Herr, gib den Verstorbenen die ewige Ruhe.

Mitteilungen

Ökum. Familiengottesdienst mit Fastensuppe



Am Sonntag, 8. März, feiern wir **um 11 Uhr** im Lärchensaal den ökum. Gottesdienst. Traditionsgemäss werden die Firmanden und Konfirmanden bei der Fastensuppe behilflich sein. Für den feierlichen Rahmen sorgt die Musikgesellschaft Zizers. Herzliche Einladung an Sie und Ihre Familie, sich auf die Fastenzeit einzustimmen und unser Projekt zu unterstützen.



Fastenaktion



HEKS
Brot für alle.

Die Unterlagen zur Fastenzeit liegen im Vorraum der Kirche für Sie zum Mitnehmen auf.

Herz-Jesu-Freitag

Am Freitag, 6. März, 18 Uhr in der kath. Kirche.

Bibel-Teilen

Am Mittwoch, 25. März, um 19.30 Uhr im kath. Kirchgemeindehaus. Wenn möglich, bringen Sie bitte eine eigene Bibel mit.

Mittagstisch für Erwachsene

Donnerstag, 19. März, 11.45 Uhr im ref. KGH. Bitte um Anmeldung: Ladina Elmer, Telefon 078 853 66 14, ladina.elmer@zizers-reformiert.ch

Montagskränzli

Am Montag, 2. März, um 14 Uhr im KGH. Es gibt ein Kurztheater zum Thema Altersdiskriminierung «Dialog mit einer Cremeschnitte» mit Sonja Hartmann aka Sonja Silber aus Zizers.

Abendgebet mit Liedern aus Taizé

Am Dienstag, 3. und 17. März, um 19 Uhr in der evang. Kirche.

März – der Monat des hl. Josef

Im März lädt die Kirche uns zur besonderen Betrachtung und Verehrung des heiligen Josef ein. Sein Hochfest feiern wir **am 19. März**.

Pfr. Jacek Jeruzalski

Gebet zum hl. Josef

O heiliger Josef, dessen Schutz so gross, so stark und so sicher vor dem Thron Gottes ist, ich übergebe dir alle meine Interessen und Wünsche. O heiliger Josef, stehe mir durch deine mächtige Fürsprache bei und erlange mir von deinem Göttlichen Sohn alle geistigen Segnungen durch Jesus Christus, unseren Herrn; nachdem wir hier unten deine himmlische Macht angerufen haben, möchte ich dem liebevollsten aller Väter meinen Dank und meine Huldigung bringen.

O heiliger Josef, ich werde niemals müde zu betrachten, wie du das schlafende Jesuskind in deinen Armen hältst. Ich wage es nicht, mich zu nähern, während es an deinem Herzen ruht. Drücke es in meinem Namen und küsse sein feines Haupt von mir und bitte es, mir diesen Kuss zurückzugeben, wenn ich meinen letzten Atemzug aushauche. Amen.

Schweizer Tag der Kranken – 1. März 2026

Die Sorge für den kranken, leidenden, behinderten und alten Menschen ist jedem Christen als Werk der Barmherzigkeit aufgegeben. «Ich war krank und ihr habt mich besucht. – Was ihr dem geringsten meiner Brüder getan habt, das habt ihr mir getan.» (Mt 25,36;40) Auch das Charisma der Krankenheilung, die übernatürliche Heilungsgabe, gab es nicht nur am Anfang, sondern zu allen Zeiten der Kirche Jesu, bis zum heutigen Tag.

Die Kirche hat für den kranken und den todkranken Menschen ein eigenes Sakrament, das Sakrament der Krankensalbung, die Heilige Ölung. Jakobusbrief:

«Ist einer von euch krank? Dann rufe er die Priester der Gemeinde zu sich; sie sollen Gebete über ihn sprechen und ihn im Namen des Herrn mit Öl salben. Das gläubige Gebet wird den Kranken retten, und der Herr wird ihn aufrichten; wenn er Sünden begangen hat, werden sie ihm vergeben. Darum bekennt einander eure Sünden, und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet.» (Jak 5,14–16) Krankheit ist eine umfassende Krise der ganzen Person, auch die Seele leidet oft. Darum braucht der Kranke nicht nur den Arzt, sondern auch die göttliche Gnade.

Am ersten Sonntag im März (1.3.2026) wollen wir in unserer Pfarrei St. Peter und Paul für kranke, betagte und beeinträchtigte Menschen und für alle Pflegenden, Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten beten. Zum Schluss der hl. Messe wird auch **das Sakrament der Krankensalbung** gespendet.

Der Welttag der Kranken fand am 11. Februar unter dem Motto «Das Mitgefühl des Samariters: Lieben und den Schmerz des Nächsten tragen» statt.

Pfr. Jacek Jeruzalski

Kreuzweg-Andacht

In den Tagen vor Ostern, in der Fastenzeit, wollen wir uns besonders an den Leidensweg erinnern. Jesus Christus musste bis zu seinem qualvollen Tod am Karfreitag gehen. Dabei geht es uns darum, dass wir uns vor Augen führen und darüber nachsinnen, was der Kreuzweg unseres Herrn für unser Leben heute bedeutet.

«Gekreuzigter und auferstandener Christus, hilf uns zu verstehen, was ein Leben ist. Das christliche Leben letztlich in nichts anderem bestehe, als Christus nachzufolgen: Das ist das ganze Geheimnis. Es gilt, Ihn so sehr aus der Nähe zu begleiten, dass wir mit Ihm zusammenleben wie die ersten Zwölf; so nahe, dass wir mit ihm eins werden.»

(Josemaría Escrivá, «Der Kreuzweg», Einleitung)

Wir laden Sie ein, sich in diesen Tagen auf eine Kreuzweg-Andacht zu begeben.

Freitag, 27. März, um 18 Uhr.

Pfr. Jacek Jeruzalski

Weltgebetstag

Am Freitag, 6. März, um 19 Uhr in der reformierten Kirche Zizers



Nigeria

«Ich will euch stärken, kommt!»

Matthäus 11,28

In diesem Jahr richtet sich der Blick auf Nigeria, das bevölkerungsreichste Land Afrikas an der Westküste. Es ist geprägt von grosser ethnischer, sprachlicher und religiöser Vielfalt: Neben traditionellen Religionen sind Christentum und Islam verbreitet. Diese Vielfalt zeigt sich auch in Kultur, Kunst, Musik, Tanz, Literatur und Film.

Unter dem Titel «Ich will euch stärken, kommt!» erzählen Frauen aus Nigeria von ihren alltäglichen Belastungen und davon, wie sie im Glauben Ruhe für die Seele finden. Das Titelbild greift das sichtbare und unsichtbare Tragen von Lasten auf und lädt dazu ein, einander beizustehen.

Angesichts aktueller Herausforderungen vertrauen wir darauf, dass gemeinsames Gebet zu Frieden und Deeskalation beitragen kann.

Wir freuen uns, wenn auch Sie dabei sind. Herzliche Einladung!

Weltgebetstag-Team Trimmis/Says, Untervaz, Zizers

Balanceakt Macht

Am Mittwoch, 7. Januar, trafen sich elf Interessierte, namentlich Lehrpersonen für den Religionsunterricht, Pfarrherren, Freiwillige sowie Angestellte der ref. und kath. Kirchgemeinden Zizers zur Weiterbildung. Frau Elena Furrer, MA theol., Präventionsbeauftragte des Bistums Chur, hat in kompetenter Art und Weise den Kurs «Balanceakt Macht: machtbeusst – machtlos – ermächtigt (Aufbaukurs)» geleitet.

Der Kurs vermittelte grundlegende Einsichten zum Thema Macht. Die oft beiläufige Aussage «Ohne Macht geht nichts!» bringt eine zentrale Realität auf den Punkt: Macht ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres Lebens und unseres pastoralen Alltags. Sie entfaltet sich im Spannungsfeld zwischen einer konstruktiven Kraft, die verbindet und belebt und einem destruktiven Einfluss, der ausgrenzt und ver-



Fastensuppen-Kino

IM KATH. KIRCHGEMEINDEHAUS

An folgenden Sonntagen in der Fastenzeit:

01. März 2026 (FSK 12)
15. März 2026 (FSK 16)
29. März 2026 (FSK 12)

Filmbeginn jeweils um 17.00 Uhr, anschließend Suppen-zNacht!
 Film und Suppe sind gratis.
 Keine Anmeldung nötig.

Gedruckte Flyer mit den ausführlichen Film-Beschrieben liegen auf im Kirchgemeindehaus und im Vorzeichen der kath. Kirche Zizers.



Zu sehen am Sonntag, 1. März 2026, um 17.00 Uhr im Fastensuppenkino



Zu sehen am Sonntag, 15. März 2026, um 17.00 Uhr im Fastensuppenkino



Zu sehen am Sonntag, 29. März 2026, um 17.00 Uhr im Fastensuppenkino

letzt. Zu Beginn wurde das im Frühling Erlernte (Was ist Machtmissbrauch?) aufgefrischt (vgl. Bild). Anschliessend bot sich den Gruppen die Gelegenheit, verschiedene fiktive Fallstudien zu erörtern und darüber zu diskutieren. Prüfkriterien zur Frage «Wie nah ist zu nah?» wurden aufgezeigt und das Vorgehen bei Verdachtsfällen thematisiert.

Zum Schluss noch dies: Bleiben wir als Kirche eine lernende Organisation und schaffen gemeinsam eine Kultur der Achtsamkeit.

Wir danken allen für die aktive Teilnahme und für die angeregten Diskussionen. Wir wünschen viel Erfolg bei der Umsetzung des Gelernten.

Jeanette Bürgi-Büchel

